

Menù Scuole Comune di Termoli - Scuola dell'Infanzia e Primaria

Invernale | Anno Scolastico

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Riso al pomodoro | Pasta al burro | Pasta al sugo di pesce | Pasta al ragù | Zuppa di legumi con pasta |
| | Bocconcini di pollo | Straccetti di bovino | Frittata alle verdure | Formaggio fresco | Bocconcini di pesce |
| | Fagiolini all'olio | Insalata mista | Spinaci all'olio | Carote all'olio | Patate all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Pasta con crema di zucca | Crema di ceci con pasta | Ravioli (ric./spin.) burro e salvia | Pasta con pomodoro e ricotta |
| | Parmigiano | Salsiccia pollo e tacchino | Polpette di pesce | Arrosto di tacchino (salume) | Frittata semplice |
| | Insalata mista | Spinaci al limone | Bieta all'agro | Fagiolini all'olio | Carote Julienne |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | Pasta al pesto | Minestra di cereali | Pasta al pomodoro | Minestrone di verdure con pasta | Pasta al sugo di tonno |
| | Uova strapazzate | Crocchette di pesce | Spezzatino di bovino | Straccetti di pollo | Asiago |
| | Insalata di finocchi | Bieta all'agro | Purea di patate e carote | Spinaci al limone | Insalata mista |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | Pasta con crema di zucca | Pasta al ragù vegetale | Zuppa di legumi con pasta | Pasta al ragù di carne | Minestra di patate con riso |
| | Frittata colorata | Polpette di bovino | Bocconcini di suino | Mozzarella | Polpette di tonno |
| | Fagiolini all'olio | Insalata di finocchi | Spinaci all'olio | Insalata verde | Verdura cotta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 5 SETTIMANA | Passato di verdure con orzo | Pasta con pomodoro e ricotta | Pasta all'olio | Crema di ceci con pasta | Risotto al pomodoro |
| | Bastoncini di pesce | Frittata semplice | Sovracosce di pollo al forno | Straccetti di bovino | Formaggio morbido |
| | Spinaci all'olio | Fagiolini al limone | Insalata mista | Purè di patate | Insalata di finocchi |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 6 SETTIMANA | Zuppa di lenticchie con pasta | Pasta al forno | Timballo di riso | Pasta al pomodoro | Passato di verdura con pasta |
| | Formaggio | Prosciutto cotto | Frittata con verdure | Bocconcini di pollo panati | Polpette di pesce al pomodoro |
| | Carote | Insalata verde | Fagiolini all'olio | Bieta all'agro | Patate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 7 SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Crema di fagioli con farro | Pasta con crema di cavolfiore | Passato di verdure con riso | Crema di ceci con pasta |
| | Bocconcini di pollo panati | Uova strapazzate al pomodoro | Polpette di bovino | Polpette di pesce alla termolese | Mozzarella |
| | Bieta al limone | Fagiolini all'olio | Insalata mista | Carote Julienne | Insalata mista |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 8 SETTIMANA | Risotto alla zucca | Pasta al ragù di carne | Minestrone con farro | Crema di ceci con pasta | Pasta al sugo di pesce |
| | Straccetti di bovino | Bocconcini di tacchino al rosmarino | Frittata con prosciutto | Mozzarella | Medaglioni di pesce |
| | Spinaci all'olio | Bieta al limone | Insalata di finocchi | Insalata mista | Fagiolini all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

15 NOV. 2019

A.S. I.C. M. Venanzio della Natività
 Scuola dell'Infanzia e Primaria
 S.C. 1900 di Termoli

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A CUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.l.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

